

## デイサービスセンター とぐら

戸倉字坂本118-1  
☎46-8701

ココでは野菜の収穫も  
できちゃう～。名人が  
多いので失敗なしよ!!



何を作っているのかな?  
皆さん真剣!  
出来上がりが楽しみ～



太平洋が一望できる  
絶景の場所がココ!!  
戸倉地域の皆さんに親しま  
れ、一緒に交流会をしたり  
リラックスしてみたり…。  
丁度いい空間が  
ココにありますよ。



### 介護者教室及び 戸倉地域交流会

時には勉強、時にはストレッ  
チ、そして時にはリラクゼー  
ションといった内容で地域の  
皆さんと交流を行います。ど  
うぞお気軽にお問合せ下さい。  
次回の予定は2月6日(土)  
午前10時～正午 です。

## 南三陸居宅介護支援センター

歌津字柘沢28-1  
☎29-6820

祝 100歳! (満99歳)



ダブルめでめでたいお正月!  
平成28年1月2日で100歳。そして今年は申年!  
みなさんの周りに申年生まれの方がいますか～?  
周囲に居るだけで、自分も周りも明るく楽しくする事  
ができちゃう申年生まれの人!!  
申年生まれの人と一緒に居るだけで、元気倍増しちゃう  
かも! さあ探しましょ!

**「安心してください、一人じゃないですよ～!」**

2016年はおさるさんのように行動  
力を発揮して元気よく、生き生き過  
していけるよう、私たち介護支援スタッ  
フもチームワーク全開で応援させて頂  
きまーす!



テイさ、  
あといつ  
行くの?

はいはい  
あさって!

錦部とめこさんと息子さんです

## ヘルパーセンター まごころ

歌津字柘沢28-1  
☎36-2955

寒～い冬もあったかい気持ちになる『まご  
ころ』込めたサービスを提供します。家事援  
助・身体介護など、生活に不都合のある方はご  
相談下さいね。いつまでも住み慣れた我が家  
で安心して暮らせるようお手伝い致します。  
平成28年も笑顔とまごころのサービスを  
届けます!!

利用者の方やご家  
族からのご意見もお  
聞かせ下さい。「まご  
ころ」がより良いサー  
ビス事業者となるよ  
う努めて参ります。



西城ひさよさんと山内ヘルパー