

デイサービスセンター とぐら

戸倉字坂本118-1
☎46-8701

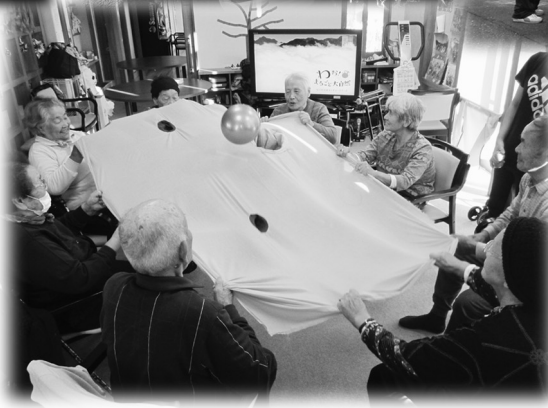
ココでは野菜の収穫も
できちゃう～。名人が
多いので失敗なしよ!!



何を作っているのかな?
皆さん真剣!
出来上がりが楽しみ～



太平洋が一望できる
絶景の場所がココ!!
戸倉地域の皆さんに親しま
れ、一緒に交流会をしたり
リラックスしてみたり…。
丁度いい空間が
ココにありますよ。



介護者教室及び 戸倉地域交流会

時には勉強、時にはストレッ
チ、そして時にはリラクゼー
ションといった内容で地域の
皆さんと交流を行います。ど
うぞお気軽にお問合せ下さい。
次回の予定は2月6日(土)
午前10時～正午 です。

南三陸居宅介護支援センター

歌津字柘沢28-1
☎29-6820

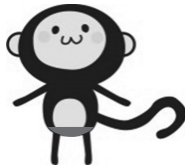
祝 100歳! (満99歳)



ダブルめでめでたいお正月!
平成28年1月2日で100歳。そして今年は申年!
みなさんの周りに申年生まれの方がいますか～?
周囲に居るだけで、自分も周りも明るく楽しくする事
ができちゃう申年生まれの人!!
申年生まれの人と一緒に居るだけで、元気倍増しちゃう
かも! さあ探しましょ!

「安心してください、一人じゃないですよ～!」

2016年はおさるさんのように行動
力を発揮して元気よく、生き生き過ご
していけるよう、私たち介護支援スタッ
フもチームワーク全開で応援させて頂
きまーす!



テイさ、
あといつ
行くの?

はいはい
あさって!

錦部とめこさんと息子さんです

ヘルパーセンター まごころ

歌津字柘沢28-1
☎36-2955

寒～い冬もあつたかい気持ちになる『まご
ころ』込めたサービスを提供します。家事援
助・身体介護など、生活に不登のある方はご
相談下さいネ。いつまでも住み慣れた我が家
で安心して暮らせるようお手伝い致します。
平成28年も笑顔とまごころのサービスを
届けます!!

利用者の方やご家
族からのご意見もお
聞かせ下さい。「まご
ころ」がより良いサー
ビス事業者となるよ
う努めて参ります。



西城ひさよさんと山内ヘルパー